

# FÖRBUNDSNYTT

21.8.2020



## Nominera Årets it-förening 2020

Svenska pensionärsförbundet utser Årets it-förening 2020. Årets it-förening är en förening som gjort en betydande, innovativ eller inspirerande insats för att hjälpa sina medlemmar bli digitala eller öka sina kunskaper inom it.

Nominera en förening som du tycker är värd att lyftas fram för att den med sin it-verksamhet, på något trevligt sätt, hjälpt dig eller andra pensionärer att börja använda dator, pekplatta eller smarttelefon. Det kan vara en förening som nyligen har börjat med it-verksamhet eller en som hållit på länge, alla nomineringar är välkomna!

Skicka in din fritt formulerade nominering med motivering till [robert.riska@spfpension.fi](mailto:robert.riska@spfpension.fi) eller ring och nominera till Robert på 040 578 3207 senast 11.9.2020.

Årets IT-förening utses av förbundets presidium och presenteras på höstmötet 2020.

## ABC-kompendier för telefon, platta och Windows 10

SPF har tidigare delat ut "Datorns ABC"-kompendier för Windows 10, men nu har vi också tryckt upp motsvarande Android-kompendier. Inom närmaste dagar finns de nyaste versionerna för Apples iPhone och Apples Mac Book elektroniskt för nedladdning <https://spfpension.fi/abc> (kompendium för Apples iPad pekplatta är under arbete och beräknas vara tillgängligt i september).

De tryckta kompendierna skickas utan kostnad till föreningarna för it-verksamhet, vanligen har det varit för kurser och it-träffar, men i dessa tider kan det t.ex. vara frågan om att dela ut för självstudier eller kombinerat med distansmöten. Kontakta verksamhetsledare Kerstin Ramstrom per e-post: [mariepens@outlook.com](mailto:mariepens@outlook.com).

## Tidigare seminarier

Alla de tidigare seminarierna finns att se via Youtube och hittas via adressen <https://spfpension.fi/it>

## **Förbundets INSTAGRAM: pensionarsförbundet**

Förbundet har nu skapat ett Instagram konto så att man kan se bilder från de evenemang som ordnas runt omkring i våra bygder.

Namnet är: pensionarsförbundet

Om du inte har Instagram kan du följa **instruktionerna** här nedan:

Du hittar Instagram i appbutiken / playbutiken på din smarttelefon. Då du har laddat ned Instagram och gjort ett användarkonto kan du sen klicka på förstoringsglasat och där ser du ett sökfält där du kan skriva in namnet: pensionarsförbundet.

Då du klickar på namnet (pensionarsförbundet) kommer du till vår profil - Klicka på den blåa följ knappen för att få se våra bilder enkelt i framtiden.

## **Svenska pensionärsförbundets höstmöte 19.11**

Höstmötet ordnas 19.11 i Tammerfors på restaurang Valtatie 30.

Fullmaktsgranskningen inleds kl. 11.15, lunch serveras från kl. 11.30 och höstmötet börjar kl. 12.30. Höstmötet sänds direkt via förbundets webbplats och Facebook.

Kostnaden per deltagare är 35 euro och SPF fakturerar föreningarna efter mötet. Busstransporter ordnas till höstmötet.

Anmälan senast 1.11 till förbundets kansli i Helsingfors, tfn 040 5780415 eller per e-post [kansliet@spfpension.fi](mailto:kansliet@spfpension.fi)

Se kallelse i God Tid nr 6.

## **SPF:s kalender 2021**

Nu är det dags att beställa förbundets kalender för 2021. Priset för kalendern är 12 euro med pärm och 10 euro utan pärm för enskilda personer, för medlemsföreningarna 10 euro med pärm och 8 euro utan pärm.

Kansliet i Helsingfors tar emot beställningar, [kansliet@spfpension.fi](mailto:kansliet@spfpension.fi), tfn 040 5780415.

Kalendern är en utmärkt present eller julklapp!

## **Svenska pensionärsförbundets pins**



Förbundets pins (förbundets logo i färgerna rött, gult och blått) kan beställas från kansliet, [kansliet@spfpension.fi](mailto:kansliet@spfpension.fi), tfn 040 5780415. Priset är 6 euro/pins.

### **Enkel god vardagsmat för små hushåll**

Joan Granskogs kokbok, Enkel god vardagsmat för små hushåll, kan beställas från kansliet, [kansliet@spfpension.fi](mailto:kansliet@spfpension.fi), tfn 040 5780415 eller köpas på förbundets kansli i Helsingfors. Boken kostar 25 euro + porto och är en utmärkt present!

### **Stiftelsens gratulations- och kondoleansadresser**

Stiftelsens adresser finns på Stiftelsens hemsida [www.spfstiftelsen.fi](http://www.spfstiftelsen.fi). Kontakta kansliet, [kansliet@spfpension.fi](mailto:kansliet@spfpension.fi), tfn 040 5780415.