



Mariehamns  
Pensionärsförening rf

## Verksamhetsplan 2025

Mariehamns Pensionärsförening (MPF) är en av de största föreningarna i landskapet Åland. För att våra medlemmar skall trivas utökar vi successivt den redan omfattande verksamheten och hoppas att alla medlemmar skall känna en meningsfull gemenskap i föreningen.

### Föreningens syftemål

Att främja pensionärernas ekonomiska, sociala och kulturella förhållanden samt tillvarata att pensionärernas behov i samhället tillgodoses. Föreningen arbetar ständigt för pensionärernas trygghet, trivsel och gemenskap.

### Verksamhetsområde och hemort

Föreningens verksamhetsområde omfattar hela landskapet Åland. Dess hemort är Mariehamn.

### Riktlinjer för verksamheten

Föreningen anordnar föreläsningar, sammankomster med program, resor och utflykter, kontakter med andra föreningar, kulturella utbyten och mångahanda andra gemenskapsskapande aktiviteter.

### Intressebevakning

Föreningen bevakar pensionärernas intressen genom framställningar och initiativ till stadens, kommunernas och landskapets institutioner samt genom utlåtanden i frågor som berör utveckling och förbättringar i äldre personers livsvillkor. För intressebevakning finns en grupp som sammankallas och ger utlåtande samt bistår med sak kunnande vid kontakt med myndigheterna. Rikslagstiftningen påverkas genom Finlands Svenska Pensionärsförbund och PIO.

### Medlemmar och jämställdhetspolicy

Som medlem i föreningen kan styrelsen anta person som uppbär pension och har fyllt 50 år. Föreningen är öppen för alla oberoende av etniskt ursprung, religion, kön, nationalitet ävensom fysiska och psykiska förutsättningar. En välkomnande inställning gäller alla nyss nämnda personer och i verksamheten är jämställdhet en ledstjärna.

### Styrelse

Styrelsen består av ordförande samt sex ordinarie medlemmar och fyra ersättare. Mandattiden är två år. Styrelsen sammanträder minst 9 gånger per år, oftast den 1:a torsdagen i månaden. Ersättarna har närvarorätt men inte rösträtt. Verksamhetsledaren är sekreterare. Arbetsgrupper tillsätts vid behov. Inga arvoden utbetalas till personer i styrelsen eller arbetsgrupperna.

### Verksamhetsledare

Föreningen har över 1000 medlemmar, vilket innebär att MPF har behov av utökad administration och service gentemot medlemmar, styrelse, övriga funktionärer och utomstående verksamheter. Föreningen har därför en deltidsanställd verksamhetsledare.

### Medlemmar

Hösten 2024 hade föreningen över 1000 medlemmar. Medlemstillväxten är god men det är en utmaning att få nyblivna pensionärer med i föreningen.

## **Ekonomi**

Föreningen eftersträvar en stabil ekonomi utan större under/överskott genom en realistisk budgetering utan utsvävningar. Medlemsavgiften är 25 euro. Därför är föreningen mycket beroende av bidrag från LR/PAF, Mariehamns stad samt olika sponsorbidrag.

För Skiftets pensionärsparlament söks bidrag från Leader Åland.

## **Bred verksamhet**

En central punkt för MPF:s pulserande, mångsidiga verksamhet är Röda Korsgården.

Där hyr föreningen ett kanslirum och vid behov även utrymmen för möten och kurser. Där finns också basen för tidningen Nyset.

Föreningens månadsträffar hålls 9 gånger/år, i allmänhet den tredje onsdagen i månaden. Vanligen i Röda Korsgården

Ett utmärkande drag för alla dessa sammankomster är programmets upplägg. Förutom kaffetraktering vid sittande bord som handhas av medlemmar, är den personliga kontakten utomordentligt viktig. I många fall är den ett välkommet avbrott i vardagen.

För många är födelsedagsfesterna en höjare: Vår och höst uppvaktas jubilarerna från 70 år och över, vart 5:te år på dessa fester som arrangeras av föreningen. Återkommande tematräffar förutom födelsedagsfesterna är välkomstträff för nya medlemmar, seniorcafé, musik och rörelse, utfärder etc. Vi eftersträvar samarbete med Norra Ålands Pensionärer och andra pensionärsföreningar.

Föreningen ser fram emot att anordna gemensamma resor med underhållning (teater, sång och dans, museér m.m.).

Ett annat evenemang som återupprepas i samarbete med Röda Korssets Mariehamns avdelning och Folkhälsan är eftermiddagskaffe med dans, en omtyckt tillställning. Ett annat samarbete med Röda Korssets Mariehamnsavdelning är seniormässan i Röda Korsgården

Nytt för föreningen är administrationen av sjukhusvårdar som startade under senhösten 2023.

Vårdarna fungerar som lotsar för patienter som kommer till sjukhuset. Uppgiften har ursprungligen införts på initiativ av äldrerådet i Mariehamn.

## **MPF - nav med många ekrar**

Utvecklingen har gått därhän att MPF i dag är en central punkt med många aktörer runt sig. De är självständiga verksamheter som kan kallas sektioner eller grupper. De är följande:

- **Boule** - verksamhet året runt. 90-tal medlemmar.
- **Bowling** – både tränar och tävlar på Idrottsgården och har ca 30 aktiva.
- **Golf** – verksamhet som startade under våren 2021 och fortsätter att växa.
- **Nybyggarna** – som skapat Modellstaden har regelbundna möten.
- **Redaktionsrådet för Nyset** – sammankommer flera gånger inför varje nummer.
- **Nyset, utdelning** – Medlemmar distribuerar tidningen i staden med omnejd 9 ggr/år.
- **It-fortbildning** – kursutbud planeras för 2025
- **Programgruppen** – planerar programmet till sammankomster, utfärder, resor m.m.
- **Sjukhusvårdar** – väkomnar och vägleder patienter på Ålands centralsjukhus.

## **Två speciella kontaktytor**

MPF har ett särskilt samarbetsförhållande med två institutioner av stor betydelse:

**Äldrerådet i Mariehamn** där en av MPF valda medlemmar samt ersättare ingår. Genom en relativt ny lag förväntas Äldrerådet ha en starkare ställning i pensionärsfrågor. Redan nu har MPF en fortlöpande samarbetskontakt med rådet. En symbolisk handling värd att notera är att Äldrerådet årligen på föreningens julfest utdelar rådets diplom till "Årets Senior" i Mariehamn.

Svenska **Pensionärsförbundet i Finland (SPF)** är MPF:s förbundskontakt på fastlandet. MPF är medlem i förbundet och har en medlem samt en ersättare i förbundets styrelse. MPF har därför goda möjligheter att få insyn i förbundets verksamhet och även följa med pensionärsfrågornas handhavande i samarbetsorganet PIO i Finland, som har 270 000 medlemmar. I SPF:s it-kommitté finns MPF:s verksamhetsledare tillsammans med ca 10 personer från förbundets anslutna medlemsföreningar.

De MPF-medlemmar som hör till SPF får förbundets tidning God Tid som utkommer 9 ggr per år. Kerstin Österman-Rosenqvist från Finström representerar Åland i tidningen God Tids redaktionsråd.

## Övergripande prioriteringar 2025 i MPF

- ▶ **Nyset** är MPF:s kommunikationskanal i tidskriftsformat. Den är unik inte bara på Åland utan även nationellt. Den trycks och utkommer 9 gånger om året i en upplaga över 1 000 exemplar. Denna nyhetskanal delfinansieras med annonser, men de täcker blott en del av tryckningskostnaderna.  
Nyset delas ut av medlemmar i staden med omnejd. Tack vare dem är det möjligt att upprätthålla en frekvent utgivning av tidningen som dessutom utdelas/skickas till äldreboenden, bibliotek, ÅHS olika verksamheter, kommunala och landskapsinstitutioner, banker, FPA m.fl. Vi eftersträvar också en digital upplaga.
- ▶ **It-fortbildning för medlemmar**  
Idag kan man använda internet till de flesta vardagsgöromålen, som att handla mat och kläder, göra bankärenden, bokning av tider, resor och mycket annat. Det är tidseffektivt, flexibelt och lättillgängligt då det går att sköta detta när som helst och var man än befinner sig. Det är också av yttersta vikt att medlemmarna får en grund i de viktigaste funktionerna för att kommunicera elektroniskt, inte minst med sjukvård och myndigheter.  
Vi eftersträvar ökat samarbete med Medis, Folkhälsan, stadsbiblioteket o NÅP för samordning och effektivisering av utbildningen. För utbildningstillfällena har föreningen anskaffat videoutrustning.  
Vi börjar samarbeta med Medis i början av året och kommer att erbjuda kurser som bygger på förbundets utbildningar. Genom kombinationen kan vi skapa en anpassad utbildning för våra medlemmar för både mobiltelefon och dator.
- ▶ **Region- och vänortskontakter**  
MPF har påbörjat ett samarbete med Åbolands pensionärsföreningar. Under år 2025 genomförs det första Skiftets pensionärparlamentet i Åboland. År 2026 arrangeras motsvarande parlament i Mariehamn där vi planerar att inbjuda även representanter från Roslagen.
- ▶ **Samarbete**  
med Folkhälsan på Åland och Röda Korsets Mariehamns avdelning och andra organisationer och verksamheter i syfte att främja och stärka föreningens mål. Vi önskar arbeta för pensionärernas ekonomiska, sociala och kulturella förhållanden samt för medlemmarnas trivsel och gemenskap genom Mariehamns Pensionärsförening.  
  
Vi eftersträvar fortsatt samarbete inom intressebevakning genom förbundet och alla pensionärsföreningar i Finland.

**Styrelsen för Mariehamns Pensionärsförening r.f.**