



FÖRBUNDSNYTT

22.12.2022

SPF:S KALENDER 2023

Det finns ännu kvar av förbundets kalender för 2023.

Priset för kalendern är 12 euro med pärm och 10 euro utan pärm för enskilda personer, för medlemsföreningarna 10 euro med pärm och 8 euro utan pärm.

Kansliet i Helsingfors tar emot beställningar, kansliet@spfpension.fi, tfn 040 578 04 15.

HJÄLP TILL ÄLDRE I UKRAINA

Som vi alla vet är det krig i Ukraina och det blir vinter där också. Det finns många äldre som lider nöd, fryser och är hungriga och kan inte ta sig därifrån. De behöver hjälp där de är. Förbundets styrelse har diskuterat hjälpbehovet och beslutat att vi skall ge våra medlemsföreningar och medlemmar en möjlighet att hjälpa Ukrainas äldre i mån av möjlighet och intresse. Via föreningen Kalyna och deras samarbete med Partioaitta kan man donera såväl kläder som mat i form av torrskaffningar. De garanterar att om vi märker våra donationer med **Kalyna Pensionär** så ser de till att de går till den äldre befolkningen. På det sättet kan vi seniorer hjälpa de äldre som lider svårt i vinter.

Föreningen Kalyna bildades i Österbotten, men tack vare samarbetet med Partioaitta kan de arbeta över hela landet. De samarbetar även med den ukrainska ambassaden. Man kan bekanta sig med Kalynas verksamhet via www.kalyna.fi.

Uppgifter om insamlingsställen:

Jakobstad: Bottenviksvägen 31, Jakobstad. Öppet tisdag och torsdag, kl. 15-18, tfn 050 534 7797.

Korsholm: Seniorpunkten/Folkhälsans hus, Niklasvägen 1, Smedsby samt vid **Ostajan Onni**, Agnesvägen 1, 65610 Korsholm, tfn 050 555 87 90.

Malax: Måndag-fredag 15.30-18.30. Ginstigen 137 C, Malax. Frågor: Daria tfn 040 168 4909.

Nykarleby: [Nykarlebud](#), Conradigatan 8, Nykarleby kl. 8-16. Linda tfn 045 856 97 75.

Närpes: Kim Lindedahl tfn 040 844 25 01.

Oravais: [St1 Oravais](#), Karlebyvägen 30, Oravais.

Vasa: [Röda Korsets hjälplager](#), (Ukrainarummet) Handelsplanaden 22.

[Partioaitta](#), Hovrättsplanaden 16, Vasa.

Vörå: Vänskapscafé, Vöråvägen 2, Vörå. Öppet onsdag-söndag kl. 16-18.

Övriga Finland: [Partioaitta](#). (Helsingfors Georgsgatan, Esbo Sello och Iso Omena, Oulu, Tampereen Hämeenkatu, Jyväskylä, Kuopio, Turun Hansa ja Skanssi, Lahti, Vantaan Outlet, Rovaniemi och Vasa)

Obs! När du lämnar din donation så meddela att det ska till KALYNA PENSIONÄR Ukraina.

Det finns också möjlighet att ge pengar om man så önskar och då betalar man in till konto: Finland Ukraina Ostrobotnia Kalyna rf FI0231311002418477. Märke: Pensionär (Insamlingstillstånd RA/2022/1665)

Förbundet ordnar alltså ingen centraliserad insamlingskampanj utan föreningarna kan arbeta lokalt och säkert i samarbete med andra som hjälper Ukraina.

IT

Våra tidigare it-träffar på Zoom kan ses i efterhand via Youtube (samt via <https://spfpension.fi/sv/it/>) och vi är i full gång med planeringen av nya träffar för våren. Vi har fått bra önskemål om teman men flera tas emot med tacksamhet så hör gärna av dig. Fysiska träffarna i regionerna fortsätter på våren och om dem informeras närmare i kommande Förbundsnytt och utskick samt i kalendern på webbplatsen.

ABC-KOMPENDIER FÖR TELEFONER, PLATTOR, MAC, WINDOWS 10 OCH WINDOWS 11

Vi har publicerat ett nytt kompendium för Windows 11, det och våra andra kompendier finns för nedladdning på vår webbplats <https://spfpension.fi/abc>. Vi

har ännu kvar några tryckta kompendier som vi skickar ut kostnadsfritt till föreningarna för it-verksamhet så långt lagret räcker.

RES MED SPF

Här ett plock bland våra kommande resor under våren och sommaren 2023:

- 21.3-4.4 Costa Brava – ”den vilda kusten” med sin fantastiska natur
- 12-20.4 Costa Brava
- 2-12.5 Antikens Grekland
- 6-13.5 Blommor, Alper, vyer och Ligurien på Italienska blomsterrivieran - med Berninaexpressen över Alperna
- 22-27.5 Färöarna
- 5-10.6 Astrid Lindgrens Småland och den heliga Birgittas Vadstena
- 6-9.7 Skärgårdsresa med besök på Jurmo Bokfest

För närmare info och bokningar kontakta verksamhetskoordinator Inger Holmberg, tfn 040 595 29 92, e-post inger.holmberg@spfpension.fi

GOD TID

God Tid utkommer med 9 nummer år 2023.

Utgivningsdagar och teman:

- 6.2 (resor)
- 20.3 (hälsa, riksdagsval)
- 24.4 (boende, trädgård)
- 12.6 (sommar i Svenskfinland)
- 21.8 (resor, pengar)
- 25.9 (hälsa, skönhet)
- 23.10 (bilar, it)
- 20.11 (böcker, kultur)
- 18.12 (julfirande)

Texter till följande nummer inlämnas tre veckor före utgivningsdagen.

FRÅGESPORTSUTTAGNINGAR 2023

De regionala uttagningarna till förbundets frågesport ordnas fysiskt 8.2.2023 kl. 13.00.

Åboland 8.2 kl. 13.00, Vårdkasen, Föreningshusvägen, Västanfjärd
Anmälningar senast 16.1 till mona.lehtonen@spfpension.fi

Mellannyland 8.2 kl. 13.00, Arbetets Vänner, Annegatan 26, Helsingfors
Västnyland 8.2 kl. 13.00, Klubben / Bryggerigården, Ekenäs
Östnyland 8.2 kl. 13.00, Frimurarnas festlokal i Borgå, Ågatan 7, Borgå
Anmälningar senast 1.2 till inger.holmberg@spfpension.fi

Österbotten 8.2 kl. 13.00, Arbetets Vänner, Formansgatan 14, Vasa
Anmälningar senast 1.2 via webbformuläret,
https://osterbotten.spfpension.fi/kalender/anmalan_till_fragesport/

Åland 8.2 kl. 13.00, Röda Korsgården, Västra Esplanadgatan 5, Mariehamn
Anmälningar senast 1.2 till kerstin.ramstrom@aland.net

Lagen ska bestå av både manliga och kvinnliga deltagare.
Jesper von Hertzen gör frågorna till frågesportsuttagningarna och
frågesportsfinalen. I finalen deltar ett lag från Mellannyland, ett lag från
Västnyland, ett lag från Åboland, ett lag från Åland, tre lag från Österbotten och
ett lag från Östnyland.

FÖRBUNDETS VÅRMÖTE 26.4.2023

Svenska pensionärsförbundets vårmöte hålls 26.4.2023 kl. 13.15 på
Mikaelsgården i Björneborg och på distans/Zoom. På mötet behandlas
stadgeenliga ärenden. Deltagaravgiften är 30 euro och förbundet fakturerar
föreningarna efter mötet. Se kungörelse i God Tid nr 10.

FÖRBUNDETS KANSLI I HELSINGFORS

Förbundets kansli i Helsingfors är öppet tisdagar och torsdagar kl. 10-14.
Övriga tider enligt överenskommelse.

*God Jul och Gott Nytt År
önskar*

Svenska pensionärsförbundets personal